**TACİRLER EĞİTİM VAKFI İMAM HATİP ORTAOKULU**

**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ HAREKET YAŞAM EKİBİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NO** | **AD-SOYAD** | **GÖREVİ** |
|  | **KAMURAN KARIŞMA** | **Okul Müdürü** |
|  | **MERVE PEKSÖZ** | **Okul Müdür Yardımcısı** |
|  | **HAKAN ÖZKUL** | **Fen Bilimleri Öğretmeni** |
|  | **HÜSEYİN ERDOĞAN** | **Beden Eğitimi Öğretmeni** |
|  | **SEMRA SANCILI** | **Fen Bilimleri Öğretmeni** |
|  | **BÜŞRA AKSÖZ** | **Fen Bilimleri Öğretmeni** |
|  | **VOLKAN SÜSLÜ** | **Beden Eğitimi Öğretmeni** |
|  | **ESİN ŞENTÜRK** | **Türkçe Öğretmeni** |
|  | **ORHAN ŞAHİN** | **Rehber Öğretmeni** |
|  | **AHMET ADİL ADAL** | **Matematik Öğretmeni** |
|  | **HİDAYET DENİZ** | **Okul Aile Birliği Başkanı** |
|  | **BELGİN GÖK** | **Veli** |
|  | **ÖNDER AYDIN** | **Okul Meclis Başkanı** |
|  | **HATİCE ÖZDEMİR** | **Kantinci** |

**HEDEFLERİMİZ**

1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,

2- Okullumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.

3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması.

4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi

5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.

Bu bağlamda okulumuzda 2018-2019 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **TARİH** |
| **KASIM** | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin kurulması. | Okul Müdürü tarafından | 1.HAFTA |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması ve internette yayınlanması | Beslenme ve Hareket Yaşam  Ekibi tarafından | 2.HAFTA |
| Sağlıklı yaşam konulu seminerin verilmesi | Okul Psikolojik Danışman ve Rehberlik Öğretmeni Orhan ŞAHİN | 3.HAFTA |
| \*Kişisel bakım ve hijyende dikkat edilmesi gereken hususlar | Okul Psikolojik Danışman ve Rehberlik Öğretmeni Orhan ŞAHİN | 4.HAFTA |
| **ARALIK** | Her sabah okul bahçesi içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından | 1.HAFTA |
| Dünya Sağlık Gününün önemi hakkında öğrencilerin bilgilendirilmesi  \*Sağlıklı Beslenme konulu resim çalışmaları yapılması  \*Besin içeriklerini öğrenmek için “Sandviç Yapalım” etkinliği yapılması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından | 2.HAFTA |
| \*Sağlıklı Beslenme Projesi afiş ve broşürlerinin dağıtılması  \*Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi  \*Sağlık ve beslenme konulu slogan yarışması düzenlenmesi | Sınıf Öğretmenleri tarafından  Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından | 3.HAFTA |
| \*Beslenme Dostu Okul Projesi panosunun hazırlanması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından | 4.HAFTA |
| **OCAK** | Okula davet edilecek sağlık personelinin“Sağlıklı Beslenme” ile bilgilendirme yapması | Aile Sağlık merkezi çalışanlarınca | 1.HAFTA |
| \*Sağlık için spor etkinliğinin yapılması  \*Okul bünyesinde Sağlıklı beslenme kültürünün oluşması adına “Organik Kermes” düzenlenmesi | Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından  Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından  Okul-Aile Birliği desteği ile | 2.HAFTA |
| \*Sağlıklı Hayat –Sağlıklı Beslenme kapsamında katkı maddesiz besin üretimi (prebiyotik ürünler,çilek, mantar vs.) | Fen Bilimleri Öğretmenleri tarafından | 3.HAFTA |
| \*Beslenme Ünitesiyle ilişkili olarak Ağız Sağlığı konusunda Fen Bilimleri Dersinde sağlıklı ve katkısız dişmacunu yapımı  \*Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması | Fen Bilimleri Öğretmenleri tarafından  Okul Psikolojik Danışman ve Rehberlik Öğretmeni Orhan ŞAHİN tarafından | 4.HAFTA |
| **ŞUBAT** | Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi | 1.HAFTA |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi | 2.HAFTA |
| Öğrenci, veli ve okul çalışanlarına yönelik sağlık, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında eğitim verilmesi | Aile Sağlık merkezi çalışanlarınca | 3.HAFTA |
| Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında okuldaki öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmalarının yapılması | Okul Öğrenci Meclis Başkanı ÖNDER AYDIN | 4.HAFTA |
| **MART** | Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi | 1.HAFTA |
| Haftalık öğünlerimizin kalori değerini hesaplama çalışmaları | Fen Bilimleri Öğretmenleri | 2.HAFTA |
| El Hijyeninin Önemini Belirten Slogan Yarışması Düzenlenmesi | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından | 3.HAFTA |
| Gıda Mühendisi veya Diyetisyen „in bilgilendirme amaçlı seminer vermesi | Gıda Mühendisi | 4.HAFTA |
| **NİSAN** | Yanlış Beslenmenin Diyabet Hastalığına Sebep Olabileceğini Kavratmak için Seminer Düzenlenmesi ve Türkiye Diyabet Vakfı, Kalp Vakfı vb gibi dernek ve vakıflardan yardım alınması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından | 1.HAFTA |
| Sınıf Toplantılarında Velilere Kahvaltının Öneminin Belirtilmesi | Sınıf Öğretmenleri Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından | 2.HAFTA |
| “ARA ÖĞÜN” kampanyası yapılması (Haftada 1 gün 2. Teneffüs sağlıklı besinler tüketme”) | Okul Öğretmenleri Tarafından | 3.HAFTA |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi | 4.HAFTA |
| **MAYIS** | Kişisel bakım ve hijyende dikkat edilmesi gereken hususlar Okul | Psikolojik Danışman ve Rehberlik Öğretmeni  ORHAN ŞAHİN | 1.HAFTA |
| 22 Mayıs "Dünya Obezite Günü"'nü kapsamında risk grubuna giren öğrenci velilerinin sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesi | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından | 2.HAFTA |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi | 3.HAFTA |
| Her sabah okul bahçesi içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından | 4.HAFTA |
| **HAZİRAN** | \*Öğrencilere yaz tatilinde Sağlıklı yaşam alışkanlıklarını devam ettirebilmek için gerekli bilgilerin verilmesi \*Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından | 1.HAFTA |

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI “BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ” YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **TARİH** |
| **EYLÜL** | \*Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Düzenlenmesi.  \*Yıllık çalışma planının internette güncellenmesi | Okul Müdürü tarafından  Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından | **3.HAFTA** |
| Sınıf öğretmenlerinin Beslenme Dostu Okul Projesi hakkında bilgilendirilmesi | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından | **4.HAFTA** |
| **EKİM** | \*Besin içeriklerini Öğrenmeleri için “Sandviç Yapalım” etkinliği düzenlenmesi | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından | **1.HAFTA** |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması. | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından | **2.HAFTA** |
| \* Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması. | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından | **3.HAFTA** |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin Denetleme Ekibi tarafından | **4.HAFTA** |
| **KASIM** | \* Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi. | Sınıf Öğretmenleri tarafından | **1.HAFTA** |
| Okul Çağı Çocukları için Sağlıklı Beslenme Önerileri adlı broşürün velilere ulaştırılması. | Okul Psikolojik Danışman ve Rehberlik Öğretmeni  Orhan ŞAHİN | **2.HAFTA** |
| \*Sağlıklı yaşamak için “Müzik ruhun gıdasıdır.‟ sloganıyla şarkı ve drama çalışmalarının yapılması | Müzik Öğretmeni  Onur KAHVECİ | **3.HAFTA** |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin Denetleme Ekibi tarafından | **4.HAFTA** |
| **ARALIK** | “ARA ÖĞÜN” kampanyası yapılması (Haftada 1 gün 2. Teneffüs sağlıklı besinler tüketme”)  Yerli Malı Haftasında sağlıklı besinlerle kutlama yapma | Okul Öğretmenleri Tarafından  Sınıf Rehber Öğretmenleri Tarafından | **1.HAFTA** |
| Haftalık öğünlerimizin kalori değerini hesaplama çalışmaları | Fen Bilimleri Öğretmenleri | **2.HAFTA** |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin Denetleme Ekibi tarafından | **3.HAFTA** |
| Kişisel bakım ve hijyende dikkat edilmesi gereken hususlar Okul | Psikolojik Danışman ve Rehberlik Öğretmeni  ORHAN ŞAHİN | **4.HAFTA** |
| **OCAK** | El Hijyeninin Önemini Belirten Slogan Yarışması Düzenlenmesi | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından | **1.HAFTA** |
| Gıda Mühendisi veya Diyetisyen „in bilgilendirme amaçlı seminer vermesi | Gıda Mühendisi | **2.HAFTA** |
| **ŞUBAT** | Yanlış Beslenmenin Diyabet Hastalığına Sebep Olabileceğini Kavratmak için Seminer Düzenlenmesi ve Türkiye Diyabet Vakfı, Kalp Vakfı vb gibi dernek ve vakıflardan yardım alınması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından | **3.HAFTA** |
| Sınıf Toplantılarında Velilere Kahvaltının Öneminin Belirtilmesi | Sınıf Öğretmenleri Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından | **4.HAFTA** |
| **MART** | \*Sağlıklı yaşam konulu seminerin verilmesi | Aile Sağlık Merkezi çalışanlarınca | **1.HAFTA** |
| \*Yıllık çalışma planının hazırlanması ve internette yayınlanması | Beslenme ve Hareket Yaşam yayınlanması Ekibi tarafından | **2.HAFTA** |
| \*Kişisel bakım ve hijyende dikkat edilmesi gereken hususlar | Okul Psikolojik Danışman ve Rehberlik Öğretmeni Orhan ŞAHİN | **3.HAFTA** |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin Denetleme Ekibi tarafından | **4.HAFTA** |
| **NİSAN** | \*Her sabah okul bahçesi içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından | **1.HAFTA** |
| \*Dünya Sağlık Gününün önemi hakkında öğrencilerin bilgilendirilmesi  \*Sağlıklı Beslenme konulu resim çalışmaları yapılması  \*Besin içeriklerini öğrenmek için “Sandviç Yapalım” etkinliği yapılması | Beslenme ve Hareket Yaşam yayınlanması Ekibi tarafından | **2.HAFTA** |
| \*Sağlıklı Beslenme Projesi afiş ve broşürlerinin dağıtılması  \*Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi  \*Sağlık ve beslenme konulu slogan yarışması düzenlenmesi | Sınıf Öğretmenleri tarafından  Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından | **3.HAFTA** |
| \*Beslenme Dostu Okul Projesi panosunun hazırlanması | Beslenme ve Hareket Yaşam yayınlanması Ekibi tarafından | **4.HAFTA** |
| **MAYIS** | Sağlık için spor etkinliğinin yapılması | Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından | **1.HAFTA** |
| Okul bünyesinde Sağlıklı beslenme konulu resim yarışmasının düzenlenmesi | Beslenme ve Hareket Yaşam yayınlanması Ekibi tarafından | **2.HAFTA** |
| Sağlıklı Hayat –Sağlıklı Beslenme kapsamında katkı maddesiz besin üretimi (probiyotik ürünler,çilek, mantar vs.) | **Fen Bilimleri öğretmenleri tarafından** | **3.HAFTA** |
| 22 Mayıs "Dünya Obezite Günü"'nü kapsamında risk grubuna giren öğrenci velilerinin sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesi | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından | **4.HAFTA** |
| **HAZİRAN** | Öğrencilere yaz tatilinde Sağlıklı yaşam alışkanlıklarını devam ettirebilmek için gerekli bilgilerin verilmesi \*Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından | **1.HAFTA** |

**2020-2021 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI “BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ” YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **TARİH** |
| **EYLÜL** | \*Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Düzenlenmesi.  \*Yıllık çalışma planının internette güncellenmesi | Okul Müdürü tarafından  Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından | **3.HAFTA** |
| Sınıf öğretmenlerinin Beslenme Dostu Okul Projesi hakkında bilgilendirilmesi | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından | **4.HAFTA** |
| **EKİM** | Besin İçeriklerini Öğrenmeleri için “Sandviç Yapalım” etkinliği düzenlenmesi | Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından | **1.HAFTA** |
| Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması. | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından | **2.HAFTA** |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması. | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından | **3.HAFTA** |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin Denetleme Ekibi tarafından | **4.HAFTA** |
| **KASIM** | Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi. | Sınıf Öğretmenleri tarafından | **1.HAFTA** |
| Okul Çağı Çocukları için Sağlıklı Beslenme Önerileri adlı broşürün velilere ulaştırılması. | Okul Psikolojik Danışman ve Rehberlik Öğretmeni | **2.HAFTA** |
| \*Sağlıklı yaşamak için „Müzik ruhun gıdasıdır.‟ sloganıyla şarkı ve drama çalışmalarının yapılması |  | **3.HAFTA** |
| “ARA ÖĞÜN” kampanyası yapılması (Haftada 1 gün 2. Teneffüs sağlıklı besinler tüketme”) | Okul Öğretmenleri Tarafından | **4.HAFTA** |
| **ARALIK** | Yerli Malı Haftasında sağlıklı besinlerle kutlama yapma | Sınıf Rehber Öğretmenleri Tarafından | **1.HAFTA** |
| Haftalık öğünlerimizin kalori değerini hesaplama çalışmaları | Fen Bilimleri Öğretmenleri | **2.HAFTA** |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin Denetleme Ekibi tarafından | **3.HAFTA** |
| Sağlık ve beslenme konulu slogan yarışması düzenlenmesi | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından | **4.HAFTA** |
| **OCAK** | El Hijyeninin Önemini Belirten Slogan Yarışması Düzenlenmesi | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından | **1.HAFTA** |
| Gıda Mühendisi veya Diyetisyen’in bilgilendirme amaçlı seminer vermesi | Gıda Mühendisi | **2.HAFTA** |
| **ŞUBAT** | Yanlış Beslenmenin Diyabet Hastalığına Sebep Olabileceğini Kavratmak için Seminer Düzenlenmesi ve Türkiye Diyabet Vakfı, Kalp Vakfı vb gibi dernek ve vakıflardan yardım alınması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından | **3.HAFTA** |
| Sınıf Toplantılarında Velilere Kahvaltının Öneminin Belirtilmesi | Sınıf Öğretmenleri Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından | **4.HAFTA** |
| **MART** | Sağlıklı yaşam konulu seminerin verilmesi | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından | **1.HAFTA** |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması ve internette yayınlanması | Beslenme ve Hareket Yaşam yayınlanması Ekibi tarafından | **2.HAFTA** |
| Kişisel bakım ve hijyende dikkat edilmesi gereken hususlar | Okul Psikolojik Danışman ve Rehberlik Öğretmeni Orhan ŞAHİN | **3.HAFTA** |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin Denetleme Ekibi tarafından | **4.HAFTA** |
| **NİSAN** | \*Her sabah okul bahçesi içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından | **1.HAFTA** |
| \*Dünya Sağlık Gününün önemi hakkında öğrencilerin bilgilendirilmesi  \*Sağlıklı Beslenme konulu resim çalışmaları yapılması  \*Besin içeriklerini öğrenmek için “Sandviç Yapalım” etkinliği yapılması | Beslenme ve Hareket Yaşam yayınlanması Ekibi tarafından | **2.HAFTA** |
| \*Sağlıklı Beslenme Projesi afiş ve broşürlerinin dağıtılması  \*Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi  \*Sağlık ve beslenme konulu slogan yarışması düzenlenmesi | Sınıf Öğretmenleri tarafından  Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından | **3.HAFTA** |
| \*Beslenme Dostu Okul Projesi panosunun hazırlanması | Beslenme ve Hareket Yaşam yayınlanması Ekibi tarafından | **4.HAFTA** |
| **MAYIS** | Sağlık için spor etkinliğinin yapılması | Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından | **1.HAFTA** |
| Okul bünyesinde Sağlıklı beslenme konulu resim yarışmasının düzenlenmesi | Beslenme ve Hareket Yaşam yayınlanması Ekibi tarafından | **2.HAFTA** |
| Sağlıklı Hayat –Sağlıklı Beslenme kapsamında katkı maddesiz besin üretimi (probiyotik ürünler,çilek, mantar vs.) | **Fen Bilimleri öğretmenleri tarafından** | **3.HAFTA** |
| 22 Mayıs "Dünya Obezite Günü"'nü kapsamında risk grubuna giren öğrenci velilerinin sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesi | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından | **4.HAFTA** |
| **HAZİRAN** | Öğrencilere yaz tatilinde Sağlıklı yaşam alışkanlıklarını devam ettirebilmek için gerekli bilgilerin verilmesi \*Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından | **1.HAFTA** |